



BERNSCHEIN

... mit Gesundheit punkten

Erfolgreich und wertschätzend zusammenarbeiten im Team

Gründe, Zielsetzung und Nutzen:

Um die immer komplexer werdenden Aufgaben stressfrei und erfolgreich meistern zu können, ist ein wertschätzendes Miteinander und die Lösung zwischenmenschlicher Probleme „auf Augenhöhe“ nötig. Das Training verfolgt dies und insbesondere eine bessere Team- und Kommunikationsfähigkeit.

Trainings-Inhalte:

Die Teilnehmenden erleben...

- wie sie ihre Arbeitsabläufe und ihre Rolle in diesen Prozessen erfüllen und optimieren können – das alles unter dem Aspekt Stress und Ärger zu reduzieren bzw. den Umgang damit zu verbessern.
- wie sie motiviert und engagiert zusammenarbeiten können und dabei eine Wir-Gemeinschaft erzeugen bzw. Fair-Play praktizieren.
- dass und wie sie unter den enormen beruflichen und organisatorischen Anforderungen Höchstleistungen – gerne - erbringen (können).

Trainings-Methoden:

- Lehrgespräche und Vortrag
- Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Rollenspiele
- Selbstbild und Fremdbild
- Stärken und Schwächen erkennen bzw. (im Team) nutzen
- Feed-back-Prozesse und Reflexion

Teilnehmerkreis:

- Mitarbeiter-Teams (bestehende und/oder zukünftige)
- Projekt-Teams

Dauer:

- 2 Tage